



*SOMMERhilft: Thomas Sommer unterstützt im Alltag.*

Veröffentlicht 26. September 2024

## «SOMMERhilft» in jeder Jahreszeit

Text und Bild: Daniel Hinnen

Urheber-/Nutzungsrechte: [Link öffnen](#)

**Wer Unterstützung im Alltag benötigt oder sich in einem Veränderungsprozess befindet, der ist bei SOMMERhilft mit Thomas Sommer genau richtig. Dank über 30 Jahren Erfahrung im Sozialbereich begleitet er kompetent und vertrauensvoll.**

Thomas Sommer aus Leutwil bietet seit August wertvolle Unterstützung für Personen in verschiedenen Lebenslagen an. Mit seinem breiten Erfahrungsschatz und seiner einfühlsamen Art begleitet er Menschen in alltäglichen Situationen oder Veränderungsprozessen. Sein erstes Angebot umfasst die stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag. Dazu gehört das Begleiten bei Besorgungen, Arztbesuchen, Therapieterminen oder auch zu Freizeitaktivitäten wie Ausflügen oder Veranstaltungen. Auch körperliche Betätigungen, Sport und Bewegung stehen im Blickwinkel seiner Dienstleistungen. Darüber hinaus kümmert er sich um Pflanzen, Gärten oder Haustiere, wenn dies gewünscht wird.

Ein zweiter Schwerpunkt seiner Tätigkeit liegt in der Unterstützung während eines Veränderungsprozesses. Thomas Sommer plant hier mit den betroffenen Personen konkrete Massnahmen und erstellt einen Zeitplan, um die anstehenden Herausforderungen gemeinsam anzugehen. Oftmals werden auch Familienangehörige oder Drittpersonen in den Prozess mit einbezogen. Zu seinen Tätigkeiten zählen das Aufräumen, Ordnung schaffen oder die Vorbereitung eines Umzugs, beispielsweise in eine Alterswohnung. Auch die Entsorgung von Kleinwaren und die Weiterverwendung von Hausrat, sei es durch Einlagern, Spenden oder Recycling, gehören zu seinem Angebot.

Aufbauend auf diesem Veränderungsprozess vermittelt er in einem dritten Schritt ergänzende Angebote. Hierbei holt er individuell passende Offerten ein, etwa bei Brockenhäusern, Finanzberatern, Notariaten, Lebensberatern, Spitex-Diensten, Umzugsfirmen oder Vorsorgeberatungen. So sorgt er dafür, dass die betroffene Person nicht nur in der momentanen Phase optimal unterstützt wird, sondern auch langfristige Lösungen findet.

Thomas Sommer greift dabei auf 30 Jahre Berufserfahrung im Sozialbereich zurück. Zuletzt war er als Leiter einer gemeinnützigen Unternehmung tätig, welche Dienstleistungen wie einen Brocki-Laden, Umzüge, Räumungen und Transporte anbot und sich auf die Arbeitsintegration von suchtkranken Menschen fokussierte. Seine beruflichen Erfahrungen sowie seine eigenen Erlebnisse haben ihm ein tiefes Verständnis für die Sorgen und Nöte von Menschen in schwierigen Lebenssituationen gegeben. Mit seinem Angebot SOMMERhilft agiert Thomas Sommer kompetent und vertrauensvoll als Unterstützung im Alltag und in Veränderungsphasen. Er ist ein verlässlicher Partner, der sich empathisch und professionell um die Anliegen seiner Klienten kümmert.